

FORMACIÓN | 10 MESES | CON BEATRIZ MARÍN

KINESIOLOGÍA



AVALADO POR



INSTITUTO VALENCIANO DE
TERAPIAS NATURALES

QUÉ ES LA KINESIOLOGÍA



“

Cuerpo y psique son comparables a ambas caras de una moneda, y el canto representa la energía que une el conjunto. Si una pieza se tuerce es difícil enderezarla si se actúa en un solo lado.

Jean-Claude Guyard

La Kinesiología es una terapia holística que asiste al ser humano en su globalidad, contemplando y atendiendo sus distintos campos para restablecer su equilibrio físico, mental, emocional y espiritual. Por este motivo, ofrece al terapeuta la posibilidad de valorar y tratar al ser humano en todos sus niveles.

Según la Junta de Acreditación de Profesionales de Kinesiología de Nueva Zelanda, «La Kinesiología se define como la utilización del test muscular para identificar desequilibrios estructurales, bioquímicos, emocionales u otras energías del cuerpo, para establecer las necesidades prioritarias del cuerpo a tratar, y de forma secundaria para analizar los cambios energéticos provocados por un amplio espectro de procedimientos terapéuticos manuales y no manuales».

La Kinesiología surgió en el siglo pasado en EE. UU. cuando el Dr. Goodheart descubrió la relación existente entre músculos débiles y ciertas patologías y órganos, conectados todos a través del sistema nervioso y energético (meridianos), y concluyó que los tests le permitían obtener información de desequilibrios en el cuerpo, y que las alteraciones en la homeostasis química, emocional o estructural del cuerpo se manifiestan a través de la debilitación de uno o más músculos y estableció un sistema de trabajo que se extendió rápidamente. Desde entonces, la Kinesiología ha evolucionado, desarrollando una síntesis entre la medicina moderna, las terapias alternativas, el concepto del fluir de la energía vital y la reestructuración vibracional. De este modo se ha transformado en un sistema de desarrollo personal y una disciplina amplia e integradora.

FORMACIÓN DE KINESIOLOGÍA

La formación de especialización en Kinesiología del Instituto Valenciano de Terapias Naturales está basada en el programa de Kinesiología Profesional KGP que se imparte en Barcelona y que ha sido desarrollado por un equipo de kinesiólogos y profesionales de distintas áreas de la salud, formados en Kinesiología Holística, Touch for Health, Three in One Concept y Brain Gym.

Los estudios de Kinesiología se vertebran en torno al abordaje integral de los cuerpos estructural, químico, psicológico, nervioso y sutil a partir de test musculares, por lo que estudiaremos en profundidad la configuración de estos cuerpos y las herramientas de análisis y corrección de Kinesiología para trabajarlos. Es un curso eminentemente práctico donde los conceptos se integran mediante la experiencia, con un número reducido de participantes para facilitar la tutorización personalizada y asegurar que cada alumno comprende íntegramente cada uno de los módulos.

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

Este curso está dirigido a todas las personas que:

- Busquen identificar, profundizar y ofrecer cambios en los diferentes cambios que afectan a la realidad del ser humano.
- Quieran aprender a escuchar los mensajes del cuerpo y mejorar la capacidad de adaptación al entorno, tanto la propia como la ajena.
- Sean terapeutas con formación en técnicas sanitarias (fisioterapia, medicina, enfermería, psicología), parasanitarias y especialidades complementarias (osteópatas, homeópatas, naturópatas, Medicina Tradicional China, técnicas manuales, técnicas energéticas, PNL, Gestalt, etc.). No es necesaria una formación previa en terapias naturales para acceder a la formación, solo bachiller, FP2 o equivalente.
- Busquen ayudar a los demás, ya sea en su consulta de terapia o en su vida privada, a encontrar el equilibrio.



OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

Una vez finalizado el curso, los alumnos:

- Conocen y saben realizar distintos tipos de test muscular para obtener información sobre el estado de la persona y regular su energía.
- Tienen un conocimiento profundo de los mecanismos de adaptación al estrés en el que interrelacionan las distintas áreas del ser humano.
- Utilizan y dominan distintas técnicas de corrección para recuperar el equilibrio, eligiendo las más oportunas para cada caso.
- Dominan el sistema de bucle para hacer sesiones de Kinesiología abordando los distintos cuerpos del ser humano.
- Utilizan el test muscular como herramienta de trabajo, incorporándola a su práctica profesional.

QUÉ PODRÁS HACER CON ESTA FORMACIÓN

Con los conocimientos adquiridos a lo largo del curso y el título expedido por el Instituto Valenciano de Terapias Naturales podrás:

- Realizar sesiones de Kinesiología como profesional autónomo o contratado dentro de un centro de terapias.
- Utilizar el test muscular para personalizar y complementar otras terapias.
- Escuchar los mensajes del cuerpo y mejorar el estado global de energía y la capacidad de adaptación al entorno, tanto propia como ajena.



TEMARIO

1. INTRODUCCIÓN

Descubriremos el origen de la Kinesiología y su desarrollo hasta nuestros días, así como diferentes formas de testar y trabajar en Kinesiología. Con la rueda muscular aprenderemos a identificar y testar cada músculo asociado a los catorce meridianos de acupuntura y sus órganos correspondientes, para comprobar si la energía fluye correctamente o está afectada. Obtendremos información de cómo los campos y circuitos se influyen entre sí, identificando aquellos que están bloqueados para trabajarlos con técnicas clásicas de Kinesiología y equilibrar la energía de los meridianos.

TEMARIO DEL MÓDULO 1



- introducción a la Kinesiología
- aproximación global a la salud
- historia de la Kinesiología
- músculo indicador
- la rueda muscular (14 músculos)
- base biológica
- el principio y generalidades del test muscular
- fundamentos neuroanatómicos
- recorrido de meridianos
- switching, marcha cruzada, anclaje de Cook, PACE
- neurovasculares
- neurolinfáticos
- neuroemocionales
- reflejos vertebrales

2. HERRAMIENTAS DE TRABAJO

Una vez sentadas las bases, descubriremos una nueva forma de trabajar: el test muscular AR (Arm Reflex) que nos permite dar un giro de 180° grados para abordar cada campo que compone al ser humano y que identificaremos mediante mudras o digitales recogidos de la Medicina Ayurveda. Aprenderemos a poner en marcha el motor de la sesión de Kinesiología trabajando con protocolos

específicos, profundizando en la entrevista, desarrollando las funciones de contacto y la vibración del corazón para aumentar la seguridad y destreza del terapeuta durante las sesiones.

TEMARIO DEL MÓDULO 2

- metodología de trabajo en Kinesiología
- pretest, prácticas y recomendaciones
- test AR
- campos y sistemas
- terminología
- mudras y testigos
- permiso
- bucle y protocolo con bucle
- entrevista efectiva y profunda
- valoración y escucha activa
- trabajo desde el corazón
- integración en la práctica profesional

3. CAMPO ESTRUCTURAL

Huesos y músculos forman nuestra estructura. No solo nos sostienen, sino que también reflejan cómo nos encontramos y guardan memoria de las múltiples adaptaciones que hemos vivido. En este módulo aprenderemos a tocar el cuerpo y a sentirlo, soltaremos con suavidad y sumo cuidado zonas especialmente propensas a acumular tensión y daremos al cuerpo el estímulo físico que necesita para resolver bloqueos y recuperar su estado natural.

TEMARIO DEL MÓDULO 3

- cráneo: suturas y occipital
- ATM articulación temporo-mandibular
- primera costilla
- columna
- pericardio
- diafragma
- vísceras
- válvulas
- pelvis
- absorbedores de choque
- subluxación y fijación vertebral



4. CAMPO NUTRICIONAL

Prestaremos atención a todo el proceso digestivo, a partir del cual obtenemos energía en nuestra vida. Al conocer la naturaleza y funciones de los distintos órganos y nutrientes, mejoraremos naturalmente y sin esfuerzo la calidad de nuestra alimentación, eligiendo sabiamente los alimentos que nos aportan vitalidad. También hallaremos solución a problemas habituales de este campo y personalizaremos la alimentación de cada persona, adaptándola a sus necesidades y circunstancias.

TEMARIO DEL MÓDULO 4



- hidratación
- válvulas
- alimentos biogénicos, bioestáticos y biocídicos
- alergias e intolerancias alimentarias
- tóxicos
- alergias (no alimentarias)
- cándidas
- química sanguínea
- test de alimentos
- pautas para una dieta personalizada

5. CAMPO DE LA PSIQUE

Nos adentraremos en el mundo de las emociones y los afectos, para observar cómo aparecen a lo largo de las distintas etapas de nuestra vida y cómo se relacionan con los pensamientos y con el cuerpo físico. Durante las sesiones prácticas nos despojaremos de nuestras propias creencias limitantes y miedos, para confiar y permitir que la Kinesiología guíe las sesiones.

TEMARIO DEL MÓDULO 5



- reverso psicológico
- necesidades y ciclo de la experiencia
- conflictos biológicos
- recesión de edad
- emociones
- agentes estresantes
- relaciones y figuras
- sistema transgeneracional

liberación de estrés emocional
estimulación e integración sensorial
expresión y proyección
atención y respiración
técnicas de liberación de estrés emocional

6. CAMPO DE LA ENERGÍA Y LA INFORMACIÓN

Veremos cómo es y cómo funciona el entramado de fibras nerviosas y canales energéticos que recorren todo el cuerpo, permitiendo que la información y la energía circulen y el individuo satisfaga sus necesidades y se adapte creativamente a las circunstancias del entorno. Estudiaremos los factores más comunes que afectan a este sistema, así como las correcciones que devuelven el equilibrio.

TEMARIO DEL MÓDULO 6

- encéfalo y puntos reflejos
- sistema nervioso autónomo
- lateralidad
- desórdenes visuales y auditivos
- ionización
- geopatías
- cicatrices y focos
- Brain Gym
- borrado de memoria
- correcciones de luz, sonido y color

7. CAMPO SUTIL

«Lo esencial es invisible a los ojos», decía el Principito. Nuestro cuerpo recibe vida y vitalidad de una estructura energética generalmente invisible, hecha de fuerza vital o, lo que es lo mismo, de energía sutil. Esta energía actúa sobre el campo físico, mental, emocional y espiritual de las personas. En este módulo aprenderemos a trabajar con lo invisible a favor del equilibrio de la persona. Aún quedan grandes secretos por desvelar; ante este reto son necesarios una mente y un corazón abiertos para situarnos ante el umbral que puede conducirnos a seguir avanzando en el conocimiento del milagro de la vida.



TEMARIO DEL MÓDULO 7



chakras
desplazamiento de aura
Lemniskat
vínculos
anclajes
humanos y entidades
Registros Akáshicos

8. EVALUACIÓN Y PRÁCTICA SUPERVISADA CON CLIENTES

En cada módulo realizaremos numerosas prácticas en el aula con los asistentes al curso, de modo que la formadora pueda realizar a lo largo de todo el curso una evaluación continua personalizada, resolviendo dudas y facilitando la información necesaria en cada momento para avanzar en el aprendizaje. En el módulo final aplicaremos nuestros conocimientos a clientes en consulta, mediante prácticas supervisadas, y realizaremos una evaluación teórica y práctica para dejar constancia escrita del grado de asimilación de contenidos y la destreza adquirida.



¿QUÉ VAS A APRENDER EN LA FORMACIÓN DE KINESIOLOGÍA?

bit.ly/formacion-kinesiologia

INFORMACIÓN ESENCIAL DE LA FORMACIÓN

PRECIO

El precio total del curso es de 1500€ + 100€ de matrícula.

Se puede aplazar el pago, abonando 10 pagos de 150€ al comienzo de cada mes. Se bonificará con un descuento del 10% si se paga íntegramente en el momento de la matrícula. Aplicable solo en el importe total del curso.

FECHAS

La formación de Kinesiología tiene una duración de 10 meses. Ofrecemos dos opciones para cursarla: fin de semana o entre semana los martes por la mañana.

OPCIÓN A

FINES DE SEMANA

sábados de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00; domingos de 10:00 a 14:00

26-27 OCTUBRE 2019
16-17 NOVIEMBRE 2019
21-22 DICIEMBRE 2019
18-19 ENERO 2020
15-16 FEBRERO 2020
21-22 MARZO 2020
25-26 ABRIL 2020
23-24 MAYO 2020
20-21 JUNIO 2020
18-19 JULIO 2020

OPCIÓN B

MARTES POR LA MAÑANA

tres martes al mes de 10:00 a 14:00

15, 22 y 29 OCTUBRE 2019
5, 12 y 19 NOVIEMBRE 2019
3, 10 y 17 DICIEMBRE 2019
7, 14 y 21 ENERO 2020
4, 11 y 18 FEBRERO 2020
3, 10 y 24 MARZO 2020
7, 21 y 28 ABRIL 2020
5, 12 y 19 MAYO 2020
2, 9 y 16 JUNIO 2020
7, 14 y 21 JULIO 2020



CONDICIONES DE LA MATRÍCULA

Una vez abonada la reserva del curso, no se devolverá el importe del mismo si el alumno decide no hacerlo. Puede canjearlo por cualquier otra formación o taller del IVATENA en un plazo máximo de 5 meses. (Sí que se reintegra si la formación se anula por parte del IVATENA).

La no asistencia a los seminarios no exime de su pago. Los seminarios tienen que estar abonados antes del mismo o en el mismo día. Si las circunstancias impiden por cualquier motivo asistir a un seminario, se podría recuperar en la próxima promoción o en otro grupo sin coste adicional para el alumno.

El número de asistentes a los cursos de Kinesiología es reducido para permitir apoyar el aprendizaje de cada alumno durante los seminarios. Sin embargo, en caso de que algún alumno deseara tutorizar su proceso en sesiones individuales, deberá hablar con la profesora para el establecimiento de una tarifa aparte.

Si el alumno desea volver a asistir a algún seminario en el que ya ha tomado parte, podrá volver a hacerlo en otro grupo o promoción abonando la mitad del precio del seminario.



¿POR QUÉ ELEGIR ESTA FORMACIÓN?

En la formación de Kinesiología del Instituto Valenciano de Terapias Naturales encontrarás:

- Formación teórico-práctica con el temario adaptado a cada grupo.
- Prácticas constantes desde el primer módulo y evaluación continua para facilitar la integración del conocimiento.
- Visión holística de la persona y respeto hacia sus propios procesos internos.
- Grupos reducidos para que todos los participantes puedan intervenir, practicar y resolver sus dudas.
- Compromiso y perseverancia individual y grupal.
- Herramientas para mejorar tu día a día, ampliar tus fronteras mentales y conocimientos.

PROFESORA DE KINESIOLOGÍA



BEATRIZ MARÍN QUINTANA

Directora de Oamuk.net Kinesiología

Formación continua KGP (Kinesiología Global Profesional). Formación continua Kinesiología Emocional. Kinesiología aplicada, global y emocional por el Ismet, Barcelona. Kinesiología transgeneracional en Empo, Barcelona. Licenciatura en Psicología por la Universidad de Valencia. Formación pedagógica (CAP). Formación en Terapia Gestalt por el Instituto de Terapia Gestalt, Valencia.

“

Como muchas otras personas, conocí la Kinesiología como paciente primero. No sucedió entonces la inspiración y decidí dedicarme a ello, sino que ocurrió varios años más tarde, cuando se me presentó la oportunidad de estudiar Kinesiología Emocional con su creador, Francesc Marieges. Lo hice simplemente por curiosidad, porque quería seguir aprendiendo, y acabó convirtiéndose en una decisión que cambió mi vida.

La Kinesiología me ayudó a estar más en contacto conmigo misma, con mi auténtica naturaleza, y a desarrollar mis capacidades y potencialidades. A cada persona le llega ese algo que lo cambia todo bajo distintas formas (y a menudo más de una vez en la vida), y para mí ese algo fue la Kinesiología. Es mi herramienta y mi forma de vida, me permite conectar conmigo y con mis clientes, movilizar mis recursos y comprender a las personas como un todo conectado. Todo lo que somos, todo lo que vivimos, se refleja en nuestro cuerpo, y la Kinesiología nos permite observarlo con toda claridad.

Después de estudiar Kinesiología Emocional, seguía sintiendo curiosidad por esta disciplina; quería saber más, conocer las raíces, entender cada uno de los sistemas del cuerpo y su interacción, y me formé en la Kinesiología aplicada, global, transgeneracional... Mi curiosidad continúa insaciable, sigo formándome, y acompaño a otras personas para que ellas también descubran esta herramienta con un gran potencial para cambiar sus vidas. Con cada clase que imparto aprendo algo nuevo; la Kinesiología también nos enseña que la vida es un aprendizaje continuo y apasionante.

Beatriz Marín





HOLÍSTICO

Del griego ὅλος [hólos]: "todo", "por entero", "totalidad".

La comprensión de que los sistemas y sus propiedades deben ser analizados en su conjunto y no solo a través de las partes que los componen. El holismo analiza y observa el sistema como un todo integrado y global que en definitiva determina cómo se comportan las partes, mientras que un mero análisis de estas no puede explicar por completo el funcionamiento del todo.

Nuestra filosofía es tratar de manera holística a las personas, proporcionar una formación donde comenzar un cambio y ampliar conocimientos y aptitudes. No somos controvertidos, no tenemos la verdad absoluta y desde luego no pretendemos adoctrinar a nadie. Nuestro objetivo es completar información, sumar al cuerpo de conocimientos existentes y acompañar en el proceso de reconocimiento personal.

Esta es una formación que pretende acompañar a las personas hacia una mirada holística de sí mismas y del mundo que las rodea.

Sabemos que actualmente en España no existen aún figuras laborales como estas, pero creemos firmemente en que en algún momento nos pondremos en consonancia con el resto de Europa y les daremos a las terapias naturales el espacio que les corresponde. Hasta que esto ocurra nuestra labor es seguir formando profesionales y personas que se ocupen de transformar su realidad para mejorar y evolucionar.

NOTA IMPORTANTE

Ninguna terapia puede convertirse en sustituto del diagnóstico y tratamiento del médico o profesional de la salud cualificado. El Instituto Valenciano de Terapias Naturales ofrece alternativas complementarias y nunca sustitutivas y no se responsabiliza del uso o mal entendimiento de estas. En nuestro equipo todos los profesionales se mueven dentro de esta filosofía y jamás se exceden de sus funciones a la hora de trabajar con una persona.

TITULACIÓN EXPEDIDA

Se otorgará el título correspondiente a esta formación expedido por el INSTITUTO VALENCIANO DE TERAPIAS NATURALES a todos los alumnos que superen la evaluación correspondiente a los contenidos del curso. Quien no supere las evaluaciones o no asista al mínimo de seminarios establecidos para el conocimiento necesario de la materia, obtendrá un certificado de asistencia.

En España, amparándonos en el ámbito jurídico, la Kinesiología, la naturopatía y todos los cursos de materias relacionadas con las terapias naturales están regulados como enseñanzas profesionales de carácter privado.

Nuestros cursos están contemplados en la LOMCE (Ley Orgánica de Mejora de la Calidad Educativa) como ESTUDIOS NO REGLADOS SUPERIORES. Por lo tanto, estos estudios son complementarios a los regulados por el Sistema Educativo. Se denominan estudios no regulados superiores porque el requisito de acceso suele ser el bachillerato o el COU. La realización de estos estudios suele comportar la expedición de un diploma propio del centro o en convenio con centros extranjeros. A pesar de que la titulación obtenida no tiene carácter oficial, sí que tiene validez a efectos laborales.

Por lo tanto, esta es una enseñanza no reglada, acreditada por el INSTITUTO VALENCIANO DE TERAPIAS NATURALES, que te capacita para ejercer profesionalmente. Esta enseñanza es de carácter no sanitario.



INSTITUTO VALENCIANO DE
TERAPIAS NATURALES

TODA AVENTURA COMIENZA CON UN *Si*

NATUROPATÍA
CONSTELACIONES FAMILIARES
NUTRICIÓN EMOCIONAL Y
ALIMENTACIÓN CONSCIENTE
COCINA VEGETARIANA Y
SALUDABLE
REIKI TRADICIONAL JAPONÉS
CREATIVIDAD, ABUNDANCIA Y
ÉXITO PERSONAL
GRUPO DE CRECIMIENTO
PERSONAL NEAC
FITOTERAPIA
FLORES DE BACH Y CALIFORNIA
MASAJE ENERGÉTICO AGM
REGISTROS AKÁSHICOS
LÓGICA GLOBAL CONVERGENTE
KINESIOLOGÍA
KINESIOLOGÍA EMOCIONAL
REFLEXOLOGÍA PODAL
QUIROMASAJE
UN CURSO DE MILAGROS
SANAR NUESTRO NIÑO INTERIOR
COACHING TERAPÉUTICO

¿POR QUÉ FORMARME EN TERAPIAS NATURALES?

porque cada vez más personas recurren a las terapias integrativas o naturales, porque es divertido aprender, porque el saber no ocupa lugar, porque puedes ofrecerle herramientas para la salud a quien lo necesite, porque vas a crecer mucho a nivel personal, porque puedes encontrar un bonito camino profesional, o simplemente porque *Si*

CONÓCENOS EN

INSTITUTO VALENCIANO DE
TERAPIAS NATURALES



info@institutovalencianodeterapiasnaturales.com



www.institutovalencianodeterapiasnaturales.com



96 003 41 19



c/ Xàtiva, 4 p. 1 46004 Valencia